

Educar en salud para lograr el empoderamiento de la embarazada adolescente

RUIZ CARMONA MM, CAMACHO ÁVILA M, GARCÍA DUARTE S.

Objetivo de la revisión:

Conocer la importancia de promover el empoderamiento de la embarazada adolescente.

Criterios de inclusión:

Palabras clave: embarazo, adolescente y empoderamiento.

La búsqueda se ha realizado en español y se ha acotado a los últimos diez años.

Principales resultados:

El empoderamiento es un proceso de aumento progresivo del poder por medio del cual las personas expanden su capacidad para tomar decisiones estratégicas en diferentes dimensiones de la vida, habilidad que les era anteriormente limitada o negada.

Las madres adolescentes tienen hijos en un período de su vida en que son socialmente, biológicamente o emocionalmente más vulnerables.

Estudios demuestran que hay una fuerte asociación entre empoderamiento y mayor uso de los servicios prenatales en las usuarias adolescentes. Las madres adolescentes tienen entonces mayor capacidad para la toma de decisiones.

Además, se ha visto que las embarazadas que acudieron a talleres de salud maternal dirigidos exclusivamente a las madres adolescentes mostraron más conocimiento sobre los temas relacionados con emergencias obstétricas, reconocimiento de los síntomas de parto y técnicas de respiración, entre otros y reconocieron haber desarrollado habilidades para comunicarse mejor con sus parejas.

Estas mujeres se visualizan a sí mismas más empoderadas y manifiestan que aplican estas nuevas habilidades adquiridas a sus vidas personales.

Estos talleres de Educación Sexual y Reproductiva proporcionan información actualizada para una maternidad saludable, desarrollo personal, autoestima y técnicas de comunicación más efectiva con las parejas y miembros de la familia.

Conclusiones:

La investigación demuestra claramente que el empoderamiento de las madres jóvenes tiene un efecto directo sobre su vinculación con un mejor y más frecuente uso de los servicios prenatales y les conduce a tomar mejores elecciones de salud reproductiva, lo cual a su vez contribuye a una reducción en la mortalidad materna.

Es necesario un programa de salud formado por un equipo multidisciplinar dirigido a promover valores que les permitan establecer metas, dirigir sus vidas y capacitarles para tomar decisiones de manera responsable y, en definitiva dotar de estrategias de enfrentamiento de la maternidad en la adolescencia.

